

Psicología grupal:

La capacidad de ponerse de acuerdo y no pelear será vital en los viajes espaciales

Los especialistas no solo están estudiando a los astronautas ideales, sino también cómo ellos se relacionarán con el grupo que los monitoreará desde Tierra. En Marte son muchas las emergencias que podrían ocurrir y se necesitará una relación fluida.

Son meses y meses de travesía en un espacio mínimo, con múltiples riesgos y con una comunicación poco fluida con la Tierra. Por eso en el espacio el trabajo en equipo debe funcionar a la perfección.

LORENA GUZMÁN H.

Llegar con una misión tripulada a Marte sigue siendo el sueño de muchos, pero aún no existe la tecnología para lograrlo. Y tampoco la preparación suficiente por la extensión y complejidad del viaje: si una tripulación hubiera partido cuando comenzó la pandemia en Chile, todavía estaría en trayecto y llegaría en la misma fecha en que se terminará el plan de vacunación contra el covid-19, es decir, en junio.

Estar meses confinado en un espacio reducido, en una misión que puede costar la vida, compartiendo con la misma gente todo el tiempo y con una capacidad de comunicación con la Tierra donde los mensajes pueden demorar en llegar hasta 22 minutos, pone a prueba al mejor profesio-

nal. Por eso la selección de la tripulación es clave, pero el trabajo en equipo lo es aún más.

Simulación

Tienen entre 30 y 55 años, son tres hombres y tres mujeres, con una carrera en ciencia o tecnología, hablan inglés y ruso, y aceptaron encerrarse por cuatro meses (entre 2018 y 2019) en un laboratorio en Moscú. Se trata de la tripulación de Sirius, una estación espacial simulada, liderada por el Programa de Investigación Humana de la NASA y el Instituto de Problemas Biomédicos de la Academia de Ciencias Rusa.

El objetivo es justamente entender las dinámicas humanas en un espacio reducido y con el mínimo contacto con el exterior. Son varios los experimentos de este tipo que se han realizado en



Este es el grupo que se encerró en Sirius por cuatro meses, entre 2018 y 2019. El programa está buscando candidatos para un experimento de ocho meses. En 2023 hará otro de un año.

el mundo, pero Sirius tiene una ventaja. Todos sus datos alimentan un modelo que permite determinar las posibles resoluciones de conflictos y, finalmente, quiénes realmente podrían sobrevivir un viaje prolongado al espacio.

“Este tipo de experimento nos permite determinar si un grupo específico de gente puede efectivamente colaborar”, dijo Noshir

Contractor, académico de ciencias del comportamiento de la Universidad de Northwestern, Estados Unidos, en la última reunión de la Asociación Estadounidense para el Avance de la Ciencia (AAAS).

El modelo simula distintas situaciones, tales como reparar las relaciones luego de un conflicto, cómo hacer que dos personas trabajen juntas si no quieren hacerlo

o cómo un tercero podría facilitar esa relación. Pero también qué pasa cuando los astronautas no duermen lo suficiente y tienen que solucionar una emergencia.

“Buscamos identificar todos los factores que podrían explicar situaciones y actitudes”, explicó Contractor. El objetivo es adelantarse a todos los posibles escenarios que podrían necesitar resolverse en la mitad del espacio. Lograrlo podría significar la diferencia entre la vida o la muerte.

Estrategias diversas

Hasta ahora, la experiencia que existe es lo vivido por todos los astronautas que han pasado por la Estación Espacial Internacional, pero las condiciones no son las mismas. Ahí el espacio es gigante comparado con el que habrá en una nave de largo alcance.

Solo la proximidad física que tendrán los astronautas puede significar grandes problemas, explicó en la misma conferencia Alexandra Whitmire, científica del programa Factores Humanos y Rendimiento Conductual de la NASA. “Tenemos que encontrar formas de descomprimir la presión entre la tripulación, porque

no tendrán el lujo de poder irse a otro lado para hacerlo”, agregó.

Lo que se está buscando no solo son tipos de personalidades, sino también formas de enfrentar los problemas. “Los líderes son quienes tienen la capacidad de mantener la calma frente a situaciones adversas, porque han pasado por muchos conflictos; ahí adquirieron esa habilidad”, explica Carolina Gajardo, psicóloga organizacional de la Universidad Andrés Bello, sede Concepción.

Pero para lograr un equipo cohesionado, tanto en el espacio como en la Tierra, lo que también se debe buscar es que la gente maneje distintas estrategias para enfrentar los conflictos.

“El que las personas sean capaces de identificar el estilo más efectivo para una situación particular (evitación, ir al choque o colaborar, por ejemplo) y no centrarse en el estilo personal es lo que se necesita”, explica.

Esto está directamente ligado a la tolerancia y la resiliencia, y es algo que se puede enseñar a cualquiera, precisa la psicóloga. “Y mientras más temprano se haga, más facilitará la vida en general”, asegura. Y no solo la de los astronautas.

FELIZ
PASCUA DE
RESURRECCIÓN

Que en el día de la resurrección del **Señor** encontremos el amor y la perseverancia que necesitamos.



INMOBILIARIA
FUNDAMENTA

TU FELICIDAD NUESTRO COMPROMISO

